

Quelques exemples d'échanges

Des biens

- ☞ vêtements, objets divers,
- ☞ tableaux, bijoux,
- ☞ fabrications personnalisées,
- ☞ plantes, fruits,
- ☞ pains, gâteaux, confitures...

Des Savoirs

- ☞ partager de connaissances...
- ☞ cours de langue, cuisine...
- ☞ accompagnement scolaire,
- ☞ informatique,
- ☞ taille des arbres...

Des Services

- ☞ garde d'enfants,
- ☞ arrosage de plantes,
- ☞ garde d'animaux,
- ☞ prêts de matériels,
- ☞ aide au bricolage (peinture, tapisserie...), au jardinage...
- ☞ soins divers (massages...),
- ☞ covoiturage...



Les Systèmes d'Échanges Locaux en France

Ce sont:

- ☞ plus de 300 associations,
- ☞ la Route des SEL (hébergements),
- ☞ la Route des Stages (savoir-faire),
- ☞ des rencontres inter-SEL entre SEL voisins (St-Calais, Perche, Mayenne ...),
- ☞ l'association nationale **SEL'IDAIRE**.

<http://www.selidaire.org>

SEL du Maine

maison des Associations
4 rue d'Arcole
72000 LE MANS



Permanences :

maison des Associations
2^{ème} et 4^{ème} lundi de chaque mois
de 17h à 19h
(sauf jours fériés et août)
3^{ème} étage, salle 13

Si vous me jetez, pensez au recyclage.

Échanger biens, savoirs, services, sans argent !

c'est possible
avec le

SEL Système d'Échange Local



SEL du MAINE

Qu'est ce qu'un S.E.L ?

Dans les périodes de crises économiques les individus se sont traditionnellement organisés pour subvenir à leurs besoins sans utiliser l'argent.

Historique

Au Canada, en Grande-Bretagne, aux Pays-Bas ... partout, se propagent les LETS (Local Exchange Trading Systems) et en France les SEL (Systèmes d'Échanges Locaux).

Le premier LETS est né en 1983 au Canada, le premier SEL français a vu le jour en Ariège en octobre 1994.

Le SEL du Maine est né en juin 1996 et couvre toute la Sarthe avec environ 50 adhérents et familles.

Esprit

- ☞ Reconnaître les savoirs et les savoir-faire de chacun.
- ☞ Susciter des solidarités.
- ☞ Lutter contre l'exclusion.
- ☞ Développer le contact humain direct.
- ☞ Participer concrètement aux défis de l'écocitoyenneté au niveau local.
- ☞ S'ouvrir aux idées nouvelles.

Objectifs

- ☞ Mettre en place un réseau de communication à partir des offres et des demandes de chacun.
- ☞ Permettre d'échanger et d'acquérir des savoirs, des biens et des services ponctuels sans argent.
- ☞ Sortir de l'esprit du troc : échanges en réseau et non entre 2 personnes.

Fonctionnement

Dans le cadre d'une association 1901, les échanges sont évalués en se référant au TEMPS. Pour les objets, la valeur est évaluée de gré à gré.

Nous utilisons une monnaie locale fictive **la Nousille**, non convertible en euros : 1 heure de travail correspond à 60 nousilles.

La  « nousille », noisette en vieux parler sarthois, est l'unité d'échange locale comme le grain de sel, le touron, le bigorneau... peuvent l'être dans d'autres SEL de France.

Le SEL du Maine c'est :

- ☞ Des échanges multilatéraux entre les adhérents.
- ☞ Des bourses d'échanges (*nousillades*) avec repas partagé, facilitant les relations entre les membres du groupe.
- ☞ Plusieurs rencontres à thèmes par an (fabrication de pain, ballades, Noël, jeux, chantiers, etc...).
- ☞ Une rencontre annuelle festive avec les autres SEL voisins en fin d'année (*Intersele*).
- ☞ Un répertoire des coordonnées des *selistes* avec leurs offres et demandes.
- ☞ Un journal interne « *l'Écho des Nousilles* ».
- ☞ Une « feuille de richesse » comptabilisant les débits et crédits de chacun.

